



Club Sports **Tennis & Pádel Cunit** International Tennis Academy

www.ctcunit.com



STAFF



Bienvenidos a nuestra Academia Internacional de Tennis

Situada a 30 minutos del Aeropuerto de Barcelona. Con entrenadores altamente cualificados y reconocidos, ofrecemos una nueva metodología de entrenamiento para la alta competición y así ayudar a los jugadores en un programa estructurado, innovador , personalizado y asi poder alcanzar sus objetivos a su máximo potencial.

INSTALACIONES

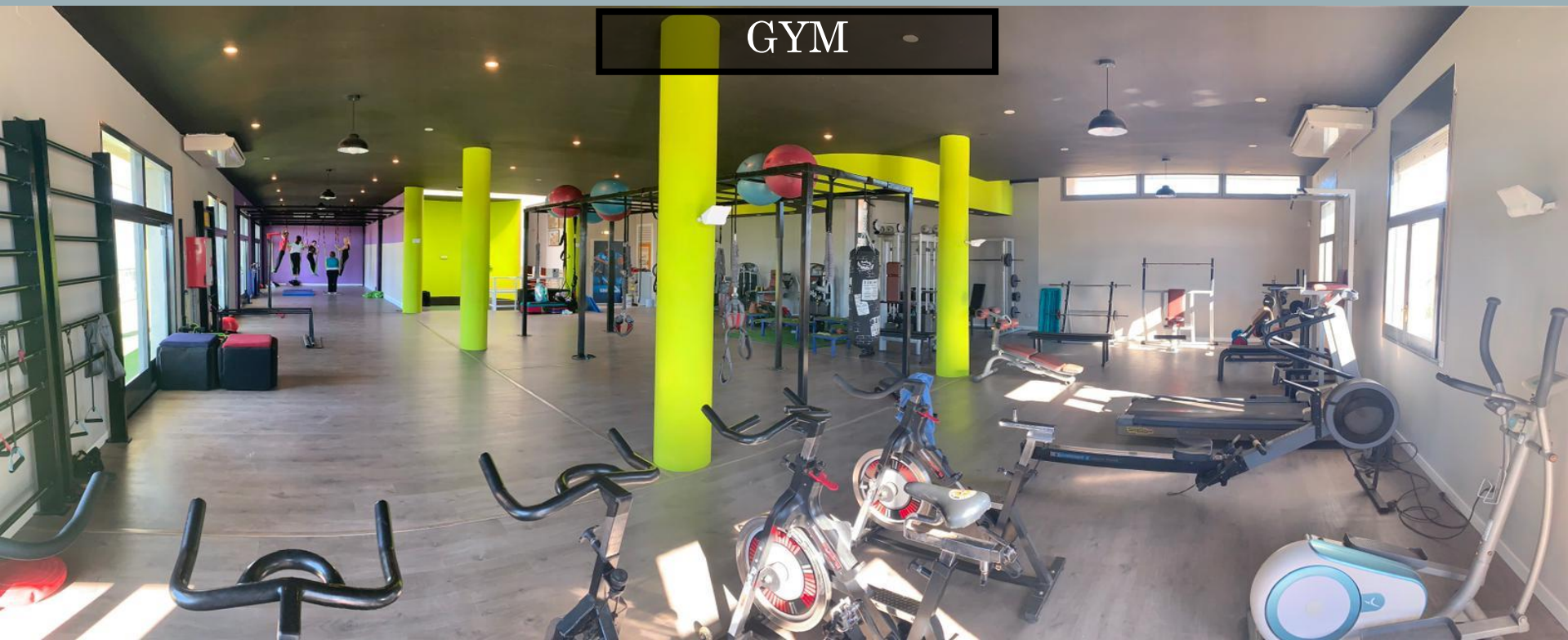


- 5 Pistas rapidas
- 2 Pistas de tierra
- 6 Pistas de Padel
- 3 Piscinas
- 2 Pistas de PadBol
- 1 Gimnasio
- Area de fitness
- Indoor/outdoor
- Sala Fisioterapia
- 1 Bar-Restaurante
- Tienda deportes
- Wilson
- Servicio encordado raquetas
- Residencia para jugadores

RESIDENCIA



GYM



PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO

Este programa está dirigido a todos aquellos jugadores/as juniors / profesionales, basado en programas de entrenamiento adaptados a sus necesidades. Éste es el método que utilizamos para mejorar y maximizar el desarrollo de cada uno de ellos/as, con una planificación de torneos y por supuesto, el programa de entrenamiento personalizado.

PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO

- Programación de entrenos personalizada para el desarrollo del jugador/a.
- Sesiones técnicas/tácticas con objetivos a corto y largo plazo.
- Elaboración de calendario individual de torneos nacionales e internacionales (RFET-ETA-ITF-UTR-WTA-ATP)
- Informes y reuniones periódicas.
- Programa de preparación física.
- Grupos reducidos y sesiones individuales.
- Análisis de los partidos.
- Coaching y gastos de desplazamiento a torneos en un radio de 50km incluidos.
- Participación en torneos por equipos del Club.
- Asesoramiento para acceder a becas en USA.

SERVICIOS EXTRAS

- Alojamiento supervisado por nuestro personal.
- Desayuno, comida y cena.
- Programa de refuerzo de estudio
- Coaching a torneos internacionales (definir gastos).
- Mutua de accidentes.
- Fisioterapeuta.
- Traslados Aeropuerto -CST Cunit -Aeropuerto
- Licencia Federativa RFET
- Servicio de encordados de raqueta.
- Control médico y prueba de esfuerzo.
- Asesoramiento en el proceso de visados.
- Traslados Aeropuerto -CST Cunit -Aeropuerto

PLANING ENTRENOS SEMANAL

9:00 Entrenos en pista

11:00 Preparacion fisica

13:00 Comida

15:00 Entrenos en pista

17:00 Preparacion fisica

20:30 Cena y Descanso

.20 horas entrenos tenis

.10 horas preparación fisica.



Club Sports
Tennis & Pádel Cunit
International Tennis Academy

GRACIAS POR CONTACTARNOS



@CSTCUNIT



Para mas informacion contactar con academia@ctcunit.com

www.ctcunit.com

