

MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

El/la menor no debería asistir a la actividad si:

- Es vulnerable o convive con alguna persona vulnerable (por edad, embarazo o afecciones médicas anteriores como hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión).
- Presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad respiratoria, etc.) que pueda estar asociada con el COVID-19. Será necesario contactar con el teléfono de atención al COVID-19 o con el centro de atención primaria y seguir sus instrucciones.
- Ha estado en contacto estrecho con convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que otro caso mientras éste presentaba síntomas (a una distancia menor de 2 metros durante al menos de 15 minutos), o ha compartido espacio sin mantener la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, en los últimos 14 días.

Recomendaciones para los asistentes a la actividad:

- Utiliza mascarillas y guantes cuando te lo indique el responsable de la actividad.
- Cumple todas las medidas de prevención que te indique el personal de la actividad.
- Procura mantener la distancia interpersonal de 2 metros siempre que sea posible.
- Evita la salutación con contacto físico, incluido dar la mano.
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica, especialmente después de toser o estornudar, después de tocar superficies potencialmente contaminadas, i al inicio y final de las actividades, durante al menos 40 segundos.
- En caso de tener los antebrazos descubiertos durante la actividad, incluye el lavado de éstos.
- Al toser y estornudar, tapate la nariz y la boca con un pañuelo de un solo uso, y tíralo preferiblemente en un cubo que tenga tapa. Si no dispones de pañuelos de un solo uso, puedes utilizar la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Si empiezas a notar síntomas, avisa a las personas responsables de la actividad, extrema las precauciones de distancia e higiene, y contacta urgentemente con tu médico de atención primaria o con el teléfono de atención al COVID-19.

Desplazamientos a la actividad

- Siempre que sea posible, se debe priorizar las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal aproximadamente de 2 metros.
- Si se acude andando, en bicicleta o moto, no es necesario llevar mascarilla, si se puede mantener la distancia interpersonal.
- Si es necesario desplazarse en coche, se recomienda extremar las medidas de limpieza del vehículo y mantener la mayor distancia posible entre los ocupantes.
- En los viajes en transporte público es necesario utilizar mascarilla, y procura mantener la distancia interpersonal con el resto de los usuarios.
- Se recomienda utilizar los equipos de protección individual des de la salida de casa.

En el desarrollo de la actividad

- Las personas responsables de la actividad se encargarán de velar por el cumplimiento de la distancia y las medidas de seguridad.
- Los y las participantes llevarán mascarilla y guantes cuando se les requiera.
- Los y las participantes deberán obtener los responsables de grupo y mantener la distancia interpersonal de aproximadamente 2 metros, siempre que sea posible, y en todo caso evitar el contacto físico continuo con otros participantes.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASOS DE EMERGENCIA O RIESGO DE CONTAGIO:

En caso de detectar que un alumno presenta:

- Temperatura de más de 37,3 °C
- Tos y/o dificultad para respirar
- Congestión nasal y/o dolor de cabeza
- Dolor de barriga, vómitos y/o diarrea
- Malestar general o dolor muscular

Se le colocará la mascarilla quirúrgica y se aislará al afectado del resto de participantes, acompañado en todo momento de la monitora responsable de su grupo de convivencia con mascarilla quirúrgica.

Posteriormente se avisará telefónicamente a la familia, la cual recogerá al alumno y se pondrá en contacto con su CAP de referencia, o al 061 en caso de que sea fuera del horario de atención.

En caso de mostrar signos de gravedad se llamará de inmediato al 112 y a los tutores. Los síntomas de gravedad son:

- Dificultad para respirar.
- Vómitos o diarreas muy frecuentes con afectación del estado general.
- Dolor abdominal intenso
- Confusión, tendencia a dormirse.

En espera de resultados, las personas que hayan tenido contacto con el alumno deberán evitar el contacto con el resto de los participantes.

Si se comunica que se trata de un caso probable o confirmado de COVID-19, se seguirán las indicaciones del Servicio de Vigilancia Epidemiológica.

PROTOCOLO DE ADECUACIÓN DE LA ACTIVIDAD AL COVID-19

- Tratamiento de las piscinas con hipoclorito de sodio 150 g/l (NaOCl), inactivando el efecto del COVID-19 e imposibilitando la transmisión por el medio acuático.
- Implantación del distanciamiento social: Los participantes deberán nadar con la distancia de seguridad de 3 metros recomendada por el Consell Català de l'Esport.
- Mantener a los jugadores separados entre sí y con el resto de los bañistas, en un carril que permite el doble sentido según las recomendaciones del Consell Català de l'Esport.
- La piscina grande consta de 312m², la mediana de 64 m² y la zona de playa de 1.173 m². Dada la dimensión de la zona de piscinas es un área segura para la realización de la actividad.
- Eliminamos los saludos con la mano al inicio y fin de la actividad, así como otras formas de contacto físico.
- Los participantes deben llegar a la hora asignada, con la vestimenta de natación, y acudir directamente a la piscina, evitando el contacto con otras personas.
- No se permitirá compartir botellas de agua, comida o material (chanclas, toallas, gafas, etc.)
- Recomendamos que los padres esperen fuera del recinto de la piscina con el fin de no contabilizar en el limitado aforo del que disponemos este año. A su vez deberán esperar en un espacio en el que no intercedan con los alumnos de otras actividades y respetando las normas básicas de seguridad e higiene.
- Limpieza y desinfección diaria de todas las áreas compartidas (baños, vestuarios, mesas, sillas, etc.).